Il mio contributo al dibattito :

Il periodo che stiamo vivendo è piuttosto tumultuoso direi anche paradossale , ma di sicuro Mondiale e questo credo abbia aspetti positivi non trascurabili , perché nel bene o nel male indipendentemente dalle proprie idee quello che si percepisce  non ha più un'azione così ristretta come negli anni scorsi, siamo innanzi a qualcosa che ha abbattuto molte barriere.

Quindi credo che sia anche giunto il momento di cambiare mentalità e non guardare più al proprio piccolo orticello. Ma di iniziare a ragionare senza le barriere a cui eravamo abituati.

Questo si sposa perfettamente in un sodalizio di intenti più che equilibrato con la ricerca, la cultura e la conservazione della vitalità . questa come esigenza o aspettativa di tutti i popoli in tutte le parti del mondo.

Le pratiche che coltivano un aspetto o l'altro delle energie vitali dell'individuo in tutto il globo, sono molto simili se non eguali , e molte pratiche si ripetono. Alcuni paesi le hanno codificate  così da utilizzarle al meglio. Credo che sia giunto il momento di sentirci tutti parte di questo globo le cui esigenze di benessere sono e saranno simili finché simili sono le esigenze di vitalità che l'essere umano coltiva dentro e fuori di sé. Siamo vitali in tutte le parti del mondo e per esserlo coltiviamo culture tradizionali autoctone, come introdotte, e spesso si assomigliano nei principi e valori universali.

Denis