

Schema per presentazione di progetti

Ambiti trasversali → Gli apprendimenti

Iniziativa formativa da proporre

Titolo → Acuire i nostri sensi per migliorare l'apprendimento

- **san giovanni 22094 approvazione**

Obiettivi → MIGLIORARE LA CONOSCENZA delle nostre potenzialità, gestione dello stress, auto trattamenti, tecniche per sé stessi e per facilitare la gestione del gruppo o dei singoli

Programma →

- Aromaterapia: cenni storici, utilizzi nella quotidianità con approfondimento di alcuni oli essenziali. Esperienza pratica con gli oli. Collegamento con il senso dell'Olfatto e l'elemento fuoco
- Cromoterapia e musicoterapia: cenni storici e laboratorio sensoriale utilizzando i sensi della vista e udito e collegamento con elemento aria
- Fiori di Bach ed Essenze Vibrazionali: cenni storici, come le emozioni interagiscono con il corpo, laboratorio pratico di preparazione rimedi. Collegamento al senso del gusto e all'elemento acqua
- Tecniche corporee di auto trattamento: insegnamento e applicazione di tocchi legati alle medicine tradizionali per migliorare il benessere psicofisico e interventi di emergenza. Collegamento al senso del tatto e elemento terra

Anno svolgimento 2022/2023

Sedi (Regione, Comune e Indirizzo della sede o scuola di svolgimento) →

- ✓ Lombardia: sede EQUILIBRI – Viale Campania 45 – 20133 Milano
- ✓ Emilia Romagna
- ✓ Piemonte

Periodo svolgimento (Mesi da Settembre a Giugno)

Durata (ore) 20: 16 ore di lezione in presenza + 4 di autoapprendimento

PROGRAMMA DEI LAVORI: 4 incontri settimanali di 4 ore per una durata totale di 1 mese o 8 incontri settimanali di 2 ore per una durata totale di 2 mesi

Destinatari →

- ✓ Docenti scuola infanzia
- ✓ Docenti scuola primaria
- ✓ Docenti scuola secondaria di I grado
- ✓ Docenti scuola secondaria II grado
- ✓ Personale ata

Costo a carico dei destinatari 160 €

Metodologie →

- ✓ aula lezioni frontali
- ✓ Laboratori
- ✓ Aula lavori di gruppo

Materiali e tecnologie usati → Video proiettore PC e materiali di utilizzo per laboratori e tecniche di apprendimento

Tipologie verifiche finali → Test a risposta multipla e verifica pratica di gruppo

Mappatura delle competenze

Apprendimento delle tecniche naturopatiche che ci consentono di trovare velocemente un nuovo e duraturo equilibrio per noi stessi e per migliorare la gestione del gruppo e di chi ci circonda

Direttore responsabile: Claudio Parolin

Relatori formatori facilitatori

(indicare nome cognome, email, cellulare ed indirizzo. Inoltre allegare CV in formato europeo)