



# Schema per presentazione di progetti

## Ambiti Specifici

- Educazione alla cultura economica
- Bisogni individuali e sociali dello studente
- Alternanza scuola-lavoro**
- Dialogo interculturale e interreligioso
- Conoscenza e rispetto della realtà naturale e ambientale
- Sviluppo della cultura digitale ed educazione ai media
- Didattica singole discipline previste dagli ordinamenti
- Orientamento e dispersione scolastica**
- Problemi della valutazione individuale e di sistema
- Inclusione scolastica e sociale
- Gestione della classe e problematiche relazionali**
- Tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro
- Cittadinanza attiva e legalità

## Ambiti trasversali

- Didattica e metodologie
- Innovazione didattica e didattica digitale
- Gli apprendimenti**
- Metodologie e attività laboratoriali**
- Didattica per competenze e competenze trasversali

**l'ambito deve essere scelto tra i 5 evidenziati in rosso**

Iniziativa formativa da proporre

Titolo: **Gestione dello stress attraverso tecniche olistiche e meditazione BTE**

Descrizione: **incontri teorici e pratici con condivisione dell'esperienza in gruppo in presenza**

Obiettivi: **favorire la consapevolezza di sé e l'acquisizione di metodologie che consentono la gestione dello stress**

Programma: **incontri teorici ed esperienziali con condivisione in gruppo**

Anno svolgimento 2024/2025

Sedi. **Regione Emilia-Romagna**

periodo svolgimento: Mesi da Settembre a Giugno

**Durata ore 20**

Ore minimo di partecipazione

Destinatari: **Docenti scuole**

- Docenti scuola infanzia
- Docenti scuola primaria
- docenti scuola secondaria di I grado
- docenti scuola secondaria II grado
- personale ata

Costo a carico dei destinatari: **nessuno**

Metodologie

- aula lezioni frontali
- Laboratori Webinar
- Aula lavori di gruppo**
- E learning
- Mista tra parentesi blended
- Altro (specificare)

Materiali e tecnologie usati

- Lim
- CD Rom
- Video proiettore
- PC
- E book
- Stampanti tre d
- Slide
-



- Video
- Tablet
- Dispense
- Web
- Altro (specificare):

#### Tipologie verifiche finali

- Questionario risposte aperte
- Test a risposta multipla
- Altro (Specificare)

Mappatura delle competenze

Direttore responsabile: **Gentilini Stefano**

Relatori formatori facilitatori: **Stefano Gentilini, [steve66@libero.it](mailto:steve66@libero.it), cell. 3479248487 Via Cuorbalestro 31 Alfonsine (RA)**

**Inoltre allegare CV in formato europeo)**

ALLEGARE ANCHE LOCANDINA IN pdf del corso