NATUROPATIA E FIORI DI BACH

Obiettivi:

Gestire e canalizzare le energie, lo stress, la capacità di concentrazione e aumentare il potenziale personale in ambito lavorativo e nelle dinamiche personali

Programma:

Fiori di Bach e Rimedi energetici

Riequilibrio emozionale

Percorsi di crescita personale

Tecniche di rilassamento

Trattamenti con campane tibetane

Riflessologia del piede e della mano

Consulenze educazione alimentare

Sedi

Veneto

Mesi svolgimento

Destinatari:

Docenti scuola infanzia

Docenti scuola primaria

Docenti scuola secondaria I grado

Docenti scuola secondaria II grado

Personale ATA

Metodologie:

Aula- lezioni frontali

Materiali

Dispense

Altro: laboratorio di sperimentazione pratica

costo a carico dei destinatari 160

Verifiche finali

Test a risposta multipla

Mappatura delle competenze:

sviluppare i principi fondatori della personalità : armonia, rispetto, purezza, serenità, apprendere le prime nozioni di una tecnica di rilassamento e riequilibrio energetico, utile su di sé, sugli amici e sui familiari, accrescere la centratura sulle capacità di crescita personale, accrescere la conoscenza e capacità di interpretare i fenomeni sulla base dei modelli culturali acquisiti (Zen e MTC) , migliorare la padronanza del proprio equilibrio psicofisico e a una migliore percezione dei fenomeni vitali vissuti in prima persona, accrescere la capacità di gestione dello stress lavorativo, accrescere la capacità di gestione della concentrazione in aula, accrescere la predisposizione all'ascolto.

Relatore: