**Possiamo aggiungere valore al “panorama Yoga”?**

Negli ultimi anni, di pari passo con la sua diffusione capillare, lo Yoga ha assunto un’immagine occidentalizzata che ha perso quasi completamente i suoi connotati originali.

Non è un problema di forma e colori, ma di sostanza.

Ciò che oggi è chiamato Yoga risponde ancora alla domanda esistenziale che l’ha generato?

Quanto è diventato un prodotto e una fonte di reddito, sottoposto alle leggi di mercato?

Come si intreccia la pratica sul tappetino alla vita quotidiana?

Quanto siamo interessati alla conoscenza di sé, quanto a glutei e dorsali?

In leggerezza e amicizia, queste e altre domande daranno l’avvio a uno scambio di esperienze e riflessioni, per capire insieme che direzione vorremmo dare allo Yoga nel terzo millenio.

Ci vediamo il 23 febbraio, ore 21,30!