Ciao a tutti, mi presento

Elena Filippi

Milanese di nascita e cittadina del mondo.

La mia passione per le DBN nasce dopo 10 anni di lavoro e ricerca per la sanità in ambito di disabilità fisica e mentale.

Ho capito che la medicina allopatica, non solo spesso non riusciva a risolvere i problemi, ma se anche li risolveva, la “guarigione” era spesso solo temporanea.

Ho così spostato l’attenzione dal particolare all’insieme e poi anche dalla nostra tradizione e quella orientale ed africana, viaggiando e scoprendo sempre più quanto più l’essere umano sia meraviglioso e complesso.

Ho studiato naturopatia in Italia, poi riflessologia, meditazione e tecniche di massaggio in Giappone, poi ancora floriterapia australiana e americana e così via.

Oggi opero presso il mio studio a Milano, insegno tecniche naturopatiche e cerco di diffondere il più possibile ciò che conosco ed apprendo ogni giorno.

Conosco Claudio da anni e mi piace pensare di poter collaborare più attivamente nel Movimento delle DBN come membro del direttivo.

Grazie per aver avuto la pazienza di leggere questa mia breve presentazione, Elena